



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικών και Καποδιστριακών**Πανεπιστήμιον Αθηνών**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2022-23**
(Σ.Τ. 7-7-2022)

| Κωδικός | Υποχρεωτικά (Υπ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|---|---|---|----|----|-----|---------|
| ΑΒ-101Υπ | Λειτουργική Ανατομική του Ανθρώπου | 3 | 1 | 3 | 6 | 150 | Α |
| ΑΒ-102Υπ | Φυσιολογία του Ανθρώπου | 3 | 1 | 3 | 6 | 150 | Β |
| ΑΒ-201Υπ | Εργοφυσιολογία | 3 | 1 | 3 | 6 | 150 | Γ |
| ΑΒ-202Υπ | Εργομετρία | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Δ |
| ΑΒ-301Υπ | Αθλητική Φυσικοθεραπεία | 2 | 1 | 2 | 4 | 100 | Δ |
| ΑΒ-302Υπ | Αθλητική Βιο-μηχανική | 3 | 1 | 3 | 6 | 150 | Ε |
| ΘΕ-131Υπ | Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Α |
| ΘΕ-132Υπ | Οργάνωση και Διοίκηση στον Αθλητισμό | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Β |
| ΘΕ-233Υπ | Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας | 2 | 1 | 2 | 4 | 100 | Γ |
| ΘΕ-336Υπ | Αθλητική Στατιστική | 2 | - | 2 | 4 | 100 | ΣΤ |
| ΘΕ-235Υπ | Κινητική Συμπεριφορά | 2 | 1 | 2 | 4 | 100 | Δ |
| ΘΕ-331Υπ | Αθλητική Ψυχολογία | 3 | - | 3 | 6 | 150 | Ε |
| ΘΕ-332Υπ | Αθλητική Παιδαγωγική και Πρακτική άσκηση στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ε |
| ΘΕ-333Υπ | Διδακτική Φυσικής Αγωγής και Πρακτική Άσκηση στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | ΣΤ |
| ΘΕ-334Υπ | Αθλητική Κοινωνιολογία | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Δ |
| ΑΠ-153Υπ | Διδακτική και Προπονητική Ποδοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Α |
| ΑΠ-154Υπ | Διδακτική και Προπονητική Χειροσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Β |
| ΑΠ-352Υπ | Διδακτική και Προπονητική Καλαθοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Γ |
| ΑΠ-254Υπ | Διδακτική και Προπονητική Πετοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Γ |
| ΓΧ-151Υπ | Διδακτική και Προπονητική Βασικής Γυμναστικής | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Α |
| ΓΧ-256Υπ | Χορολογία με έμφαση στον Ελληνικό Παραδοσιακό Χορό | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Γ |
| ΚΑ-152Υπ | Διδακτική και Προπονητική Αθλητικών Δρόμων | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Β |
| ΚΑ-251Υπ | Διδακτική και Προπονητική Αθλητικών Αλμάτων | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ε |
| ΚΑ-351Υπ | Διδακτική και Προπονητική Αθλητικών Ρίψεων | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | ΣΤ |

| | | | | | | | |
|----------|---------------------------------------|---|---|---|---|-----|----|
| ΚΑ-352Υπ | Μυϊκή Ενδυνάμωση | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ε |
| ΚΑ-354Υπ | Θεωρία Αθλητικής Προπόνησης | 2 | 1 | 2 | 4 | 100 | ΣΤ |
| ΥΣ-352Υπ | Διαδακτική και Προπονητική Κολύμβησης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Δ |

Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης (ΑΒ)

Μαθήματα ΑΒ κατ' επιλογή

| Κωδικός | Κατ' Επιλογή (Επ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|---|---|---|----|----|-----|---------|
| ΑΒ-111Επ | Κινησιολογία | 2 | 1 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΒ-114Επ | Εφαρμοσμένη Αθλητική Εργοφυσιολογία | 2 | 1 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΒ-115Επ | Εφαρμοσμένη Αθλητική Βιομηχανική | 2 | 1 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΒ-120Επ | Αυτόνομη & Ελεύθερη Κατάδυση: Φυσιολογία και Ασφάλεια | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΒ-121Επ | Υγιεινή και Πρώτες Βοήθειες | 2 | 1 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΒ-123Επ | Ακουστικό Ερέθισμα και Κινητική Απόδοση | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΑΒ-303Επ | Αθλητιατρική | 2 | 1 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |

Μαθήματα ΑΒ κατ' επιλογή υποχρεωτικά αναφερόμενα στην παρακολούθηση Ειδίκευσης

| Κωδικός | Ειδίκευση «ΕΥΡΩΣΤΙΑ & ΥΓΕΙΑ» (ΕΥ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΑΒ-401ΕΥ | Διατροφή: Αθλητική Απόδοση & Υγεία | 3 | - | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΑΒ-402ΕΥ | Ανάπτυξη, Ωρίμανση και Άσκηση | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΑΒ-403ΕΥ | Άσκηση και Γυναίκα | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΑΒ-404ΕΥ | Φυσική Δραστηριότητα και Γήρανση | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΑΒ-405ΕΥ | Άσκηση, Ευρωστία και Υγεία | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΑΒ-406ΕΥ | Εργονομία | 2 | 1 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΒ-410ΕΥ | Αξιολόγηση & Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Δυσλειτουργιών | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΑΒ-415ΕΥ | Καθοδηγούμενη Πρακτική Εξάσκηση | 1 | 3 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΒ-417ΕΥ | Πρόληψη Τραυματισμών των ασκουμένων | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΒ-419ΕΥ | Θεραπευτική Άσκηση σε μυοσκελετικές παθήσεις | 2 | 1 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΒ-421ΕΥ | Συνταγογραφία άσκησης για χρόνιες παθήσεις | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |

Τομέας Θεωρητικών Επιστημών (ΘΕ)

Μαθήματα ΘΕ κατ' επιλογή

| Κωδικός | Κατ' Επιλογή (Επ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|---|---|---|----|----|-----|---------|
| ΘΕ-122Επ | Κατασκηνωτικός Θεσμός & Υπαίθριες Δραστηριότητες Αναψυχής | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-124Επ | Κοινωνικό Φύλο και Αθλητισμός | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-125Επ | Ένταξη μαθητών με αναπηρία στη Φυσική Αγωγή | 2 | 1 | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-126Επ | Ιστορία Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΘΕ-127Επ | Άσκηση και Ψυχική Υγεία | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΘΕ-141Επ | Εισαγωγή στην Κοινωνιολογία | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-142Επ | Εισαγωγή στην Παιδαγωγική | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |

| | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|----|-----|--------|
| ΘΕ-143Επ | Αναπτυξιακή Ψυχολογία | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΘΕ-145Επ | Άσκηση για Όλους | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-147Επ | Πληροφορική στη Φυσική Αγωγή | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-148Επ | Μουσική | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-149Επ | Ξένη Γλώσσα (Αγγλικά) | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-153Επ | Εισαγωγή στη Φιλοσοφία & Φιλοσοφία του Αθλητισμού | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-155Επ | Ολυμπιακή Παιδεία & Αθλητική Ηθική | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-156Επ | Ολυμπισμός: Κοινωνιολογική Προσέγγιση | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-231Επ | Αθλητικό Δίκαιο | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-232Επ | Εισαγωγή στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-128Επ | Εισαγωγή στη Φιλοσοφία της Παιδείας | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-157Επ | Διδακτική Ειδικής Φυσικής Αγωγής | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΘΕ-100Επ | Πρακτική Άσκηση Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού | | | 6 | 12 | 300 | Ετήσιο |

Μαθήματα ΘΕ κατ' επιλογή υποχρεωτικά αναφερόμενα σε παρακολούθηση Ειδικεύσεων

| Κωδικός | Ειδικείωση «ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ» (ΠΑ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|-----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΘΕ-421ΠΚΑ | Ανίχνευση κινητικών διαταραχών & Πρώιμη παρέμβαση (πρώην Ειδ. Θέματα στην Π.Κ Α) | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΘΕ-424ΠΚΑ | Μετρήσεις & Αξιολόγηση στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΘΕ-425ΠΚΑ | Ανάπτυξη και Κινητική Εξέλιξη | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΘΕ-427ΠΚΑ | Προσαρμοσμένη Άσκηση για Όλους – Κινητική Αναψυχή | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΘΕ-428ΠΚΑ | Αναπτυξιακές Διαταραχές-Πρακτική Εξάσκηση I | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΘΕ-430ΠΚΑ | Κινητικές Αναπηρίες-Αισθητηριακές Διαταραχές-Πρακτική Εξάσκηση II | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΘΕ-432ΠΚΑ | Νευρομυϊκές Διευκολύνσεις | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΘΕ-433ΠΚΑ | Λειτουργική Αποκατάσταση. Κινητικών Αναπηριών | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |

| Κωδικός | Ειδικείωση «ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ» (ΑΔ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|----|----|----|-----|-----------|
| ΘΕ-435ΑΔ | Διοικητική Επιστήμη - Γενικές Αρχές | 1 | 2- | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΘΕ-436ΑΔ | Αθλητικό Μάρκετιν | 1 | 2- | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΘΕ-437ΑΔ | Αθλητικές Εργασιακές Σχέσεις | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΘΕ-438ΑΔ | Οργάνωση και Διοίκηση Εγκαταστάσεων | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΘΕ-439ΑΔ | Αθλητική Οικονομία | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΘΕ-441ΑΔ | Διεθνείς Αθλητικοί Οργανισμοί & Δίκαιο Ολυμπιακών Αγώνων | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΘΕ-442ΑΔ | Οργάνωση Αθλητικών Αγώνων | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΘΕ-446ΑΔ | Οργάνωση Προγραμμάτων Κινητικής Αναψυχής | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΘΕ-447ΑΔ | Πρακτική Εξάσκηση | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |

Τομέας Αθλοπαιδιών (ΑΠ)

Μαθήματα ΑΠ κατ' επιλογή

| Κωδικός | Κατ' Επιλογή (ΕΠ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|-----------------------------------|---|---|----|----|-----|---------|
| ΑΠ-162Επ | Αρχές Διδακτικής και Προπονητικής | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |

| | | | | | | | |
|----------|--|---|---|---|---|-----|--------|
| | Αντισφαίρισης | | | | | | |
| ΑΠ-164Επ | Αρχές Διδακτικής και Προπονητικής Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΑΠ-183Επ | Προχωρημένο Επίπεδο Καλαθοσφαίρισης | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΑΠ-185Επ | Προχωρημένο Επίπεδο Πετοσφαίρισης | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΑΠ-187Επ | Προχωρημένο Επίπεδο Χειροσφαίρισης | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΑΠ-190Επ | Διδακτική και Προπονητική Πετοσφαίρισης επί Άμμου | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΑΠ-195Επ | Προχωρημένο Επίπεδο Ποδοσφαίρισης | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΠ-196Επ | Διδακτική Παραολυμπιακών Αθλημάτων | 1 | 2 | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |

Μαθήματα ΑΠ κατ' επιλογή υποχρεωτικά αναφερόμενα σε παρακολούθηση Ειδικεύσεων

| Κωδικός | Ειδικευση «ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ» (ΚΑ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--------------------------------------|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΑΠ-470ΚΑ | Τεχνική Ανάλυση Καλαθοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΑΠ-471ΚΑ | Προπονητική Καλαθοσφαίρισης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΑΠ-473ΚΑ | Ειδικά Θέματα Καλαθοσφαίρισης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΑΠ-477ΚΑ | Καθοδηγούμενη Μελέτη Καλαθοσφαίρισης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΠ-479ΚΑ | Ομαδική Τακτική Καλαθοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΑΠ-480ΚΑ | Προπονητική Εξάσκηση Καλαθοσφαίρισης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ» (ΠΕ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|------------------------------------|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΑΠ-470ΠΕ | Τεχνική Ανάλυση Πετοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΑΠ-471ΠΕ | Προπονητική Πετοσφαίρισης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΑΠ-473ΠΕ | Ειδικά Θέματα Πετοσφαίρισης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΑΠ-477ΠΕ | Καθοδηγούμενη Μελέτη Πετοσφαίρισης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΠ-479ΠΕ | Ομαδική Τακτική Πετοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΑΠ-480ΠΕ | Προπονητική Εξάσκηση Πετοσφαίρισης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ» (ΧΕ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|-------------------------------------|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΑΠ-470ΧΕ | Τεχνική Ανάλυση Χειροσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΑΠ-471ΧΕ | Προπονητική Χειροσφαίρισης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΑΠ-473ΧΕ | Ειδικά Θέματα Χειροσφαίρισης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΑΠ-477ΧΕ | Καθοδηγούμενη Μελέτη Χειροσφαίρισης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΠ-479ΧΕ | Ομαδική Τακτική Χειροσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΑΠ-480ΧΕ | Προπονητική Εξάσκηση Χειροσφαίρισης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ» (ΠΟ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|------------------------------------|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΑΠ-470ΠΟ | Τεχνική Ανάλυση Ποδοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΑΠ-471ΠΟ | Προπονητική Ποδοσφαίρισης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΑΠ-473ΠΟ | Ειδικά Θέματα Ποδοσφαίρισης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΑΠ-477ΠΟ | Καθοδηγούμενη Μελέτη Ποδοσφαίρισης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΠ-479ΠΟ | Ομαδική Τακτική Ποδοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΑΠ-480ΠΟ | Προπονητική Εξάσκηση Ποδοσφαίρισης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ» (ΑΝ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|---------------------------------------|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΑΠ-470ΑΝ | Τεχνική Ανάλυση Αντισφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΑΠ-471ΑΝ | Προπονητική Αντισφαίρισης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΑΠ-472ΑΝ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Αντισφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| | | | | | | | |
|----------|------------------------------------|---|---|---|---|-----|-----------|
| ΑΠ-473ΑΝ | Ειδικά Θέματα Αντισφαίρισης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΑΠ-477ΑΝ | Καθοδηγούμενη Μελέτη Αντισφαίρισης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΠ-480ΑΝ | Προπονητική Εξάσκηση Αντισφαίρισης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδίκευση «ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΕΠΙ ΑΜΜΟΥ» (ΒΑ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΑΠ-470ΒΑ | Τεχνική Ανάλυση Πετοσφαίρισης Επί Άμμου | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΑΠ-471ΒΑ | Προπονητική Πετοσφαίρισης Επί Άμμου | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΑΠ-473ΒΑ | Ειδικά Θέματα Πετοσφαίρισης Επί Άμμου | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΑΠ-477ΒΑ | Καθοδηγούμενη Μελέτη Πετοσφαίρισης Επί Άμμου | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΑΠ-479ΒΑ | Ομαδική Τακτική Πετοσφαίρισης Επί Άμμου | 2 | 4 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΑΠ-480ΒΑ | Προπονητική Εξάσκηση Πετοσφαίρισης Επί Άμμου | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |

Τομέας Γυμναστικής & Χορού (ΓΧ)

Μαθήματα ΓΧ κατ' επιλογή

| Κωδικός | Κατ' Επιλογή (Επ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|-----------|---|---|---|----|----|-----|---------|
| ΓΧ-160Επ | Διδακτική & Προπονητική Αεροβικής Γυμναστικής | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΓΧ-172Επ | Διδακτική Δημιουργικής Κίνησης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΓΧ-188Επ | Διδακτική Χορών από όλο τον Κόσμο | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΓΧ-190Επ | Διδακτική και Προπονητική στο Τραμπολίνο | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΓΧ-191 Επ | Πιλάτες | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΓΧ-192Επ | Διδακτική & Προπονητική Γυμναστικής για όλους (Γενική Γυμναστική) | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΓΧ-193 Επ | Γιόγκα | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΓΧ-252Επ | Διδακτική & Προπονητική Ενόργανης Γυμναστικής | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΓΧ-255Επ | Διδακτική & Προπονητική Ρυθμικής Γυμναστικής | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΓΧ-121Επ | Φυσική Δραστηριότητα και Ανάπτυξη στην Προσχολική Ηλικία | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΓΧ-122Επ | Εισαγωγή στη Χοροθεραπεία | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Ετήσιο |
| ΓΧ-194Επ | Λειτουργική Γυμναστική | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |

Μαθήματα ΓΧ κατ' επιλογή υποχρεωτικά αναφερόμενα σε παρακολούθηση Ειδικεύσεων

| Κωδικός | Ειδίκευση «ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΧΟΡΟΣ» (ΕΧ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΓΧ-461ΕΧ | Ανάλυση και Κριτική του Χορού - Εισαγωγή στην Αισθητική Μορφολογία | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΓΧ-463ΕΧ | Διδακτική Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΓΧ-464ΕΧ | Μορφολογία Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΓΧ-466ΕΧ | Ειδικά Θέματα Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΓΧ-467ΕΧ | Εθνοχορολογία | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΓΧ-468ΕΧ | Σημειογραφία του Χορού | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΓΧ-470ΕΧ | Καθοδηγούμενη Πρακτική Εξάσκηση στον Ελληνικό Παραδοσιακό Χορό | 1 | 4 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδίκευση «ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ» (ΕΓ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΓΧ-470ΕΓ | Τεχνική και Μηχανική Ανάλυση Ενόργανης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |

| | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|-----|-----------|
| | Γυμναστικής | | | | | | |
| ΓΧ-471ΕΓ | Προπονητική Ενόργανης Γυμναστικής | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| ΓΧ-472ΕΓ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Ενόργανης Γυμναστικής | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΓΧ-473ΕΓ | Ειδικά Θέματα Ενόργανης Γυμναστικής | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΓΧ-480ΕΓ | Καθοδηγούμενη Προπονητική. Εξάσκηση Ενόργανης Γυμναστικής | 1 | 4 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΘΕ-442ΑΔ | Οργάνωση Αθλητικών Αγώνων | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδίκευση «Ρυθμικής Γυμναστικής» (ΡΓ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|-----------|---|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΓΧ-470ΡΓ | Τεχνική & Μηχανική Ανάλυση Ρυθμικής Γυμναστικής | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΓΧ-471 ΡΓ | Προπονητική Ρυθμικής Γυμναστικής | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| ΓΧ-472 ΡΓ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας. Ρυθμικής Γυμναστικής | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΓΧ-473 ΡΓ | Ειδικά Θέματα Ρυθμικής Γυμναστικής | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΓΧ-480 ΡΓ | Καθοδηγούμενη Προπονητική Εξάσκηση Ρυθμικής Γυμναστικής | 1 | 4 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΘΕ-442ΑΔ | Οργάνωση Αθλητικών Αγώνων | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδίκευση «Ορχηστική» (ΟΡ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΓΧ-461ΕΧ | Ανάλυση και Κριτική του Χορού - Εισαγωγή στην Αισθητική Μορφολογία | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΓΧ-467ΕΧ | Εθνοχορολογία | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΓΧ-468ΕΧ | Σημειογραφία του Χορού | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΓΧ-461ΟΡ | Δημιουργική Κίνηση στον Χορό-Αυτοσχεδιασμός | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΓΧ-462ΟΡ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Ορχηστικής | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΓΧ-466ΟΡ | Ειδικά Θέματα Ορχηστικής | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΓΧ-469ΟΡ | Καθοδηγούμενη Πρακτική Άσκηση Ορχηστικής | 1 | 4 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

Τομέας Κλασικού Αθλητισμού (ΚΛ)

Μαθήματα ΚΛ κατ' επιλογή

| Κωδικός | Κατ' Επιλογή (Επ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|---------|
| ΚΑ-163Επ | Διδακτική και Προπονητική Άρσης Βαρών | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΚΑ-165Επ | Διδακτική και Προπονητική Σκοποβολής | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΚΑ-167Επ | Διδακτική Ιππασίας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΚΑ-175Επ | Διδακτική και Προπονητική Ξιφασκίας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΚΑ-178Επ | Διδακτική και Προπονητική Πάλης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΚΑ-179Επ | Διδακτική και Προπονητική Ποδηλασίας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΚΑ-181Επ | Διδακτική και Προπονητική Πυγμαχίας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΚΑ-183Επ | Διδακτική και προπονητική Τάε-Κβο-Ντο | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΚΑ-185Επ | Διδακτική και Προπονητική Χιονοδρομίας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΚΑ-186Επ | Διδακτική και Προπονητική Τοξοβολίας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |

Μαθήματα ΚΛ κατ' επιλογή υποχρεωτικά αναφερόμενα σε παρακολούθηση Ειδίκεύσεων

| Κωδικός | Ειδίκευση «ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΔΡΟΜΟΙ» (ΔΡ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΚΑ-470ΔΡ | Τεχνική Ανάλυση Αθλητικών Δρόμων | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |

| | | | | | | | |
|----------|--|---|---|---|---|-----|-----------|
| KA-471ΔΡ | Προπονητική Αθλητικών Δρόμων | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| KA-472ΔΡ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Αθλητικών Δρόμων | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| KA-480ΔΡ | Προπονητική Εξάσκηση Αθλητικών Δρόμων | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| KA-490ΚΛ | Ειδικά Θέματα Κλασικού Αθλητισμού | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| KA-491ΚΛ | Αξιολόγηση απόδοσης στον Κλασικό Αθλητισμό | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ:ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΑΛΜΑΤΑ» (ΑΛ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| KA-470ΑΛ | Τεχνική Ανάλυση Αθλητικών Αλμάτων | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| KA-471ΑΛ | Προπονητική Αθλητικών Αλμάτων | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| KA-472ΑΛ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Αθλητικών Αλμάτων | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| KA-480ΑΛ | Προπονητική Εξάσκηση Αθλητικών Αλμάτων | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| KA-490ΚΛ | Ειδικά Θέματα Κλασικού Αθλητισμού | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| KA-491ΚΛ | Αξιολόγηση απόδοσης στον Κλασικό Αθλητισμό | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ:ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΡΙΨΕΙΣ» (ΡΙ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|---|---|---|----|----|-----|-----------|
| KA-470ΡΙ | Τεχνική Ανάλυση Αθλητικών Ρίψεων | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| KA-471ΡΙ | Προπονητική Αθλητικών Ρίψεων | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| KA-472ΡΙ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Αθλητικών Ρίψεων | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| KA-480ΡΙ | Προπονητική Εξάσκηση Αθλητικών Ρίψεων | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| KA-490ΚΛ | Ειδικά Θέματα Κλασικού Αθλητισμού | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| KA-491ΚΛ | Αξιολόγηση απόδοσης στον Κλασικό Αθλητισμό | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑ» (ΧΙ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| KA-470ΧΙ | Τεχνική Ανάλυση Χιονοδρομίας | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| KA-471ΧΙ | Προπονητική Χιονοδρομίας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| KA-472ΧΙ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Χιονοδρομίας | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| KA-480ΧΙ | Προπονητική Εξάσκηση Χιονοδρομίας | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| KA-490ΚΛ | Ειδικά Θέματα Κλασικού Αθλητισμού | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| KA-491ΚΛ | Αξιολόγηση απόδοσης στον Κλασικό Αθλητισμό | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΞΙΦΑΣΚΙΑ» (ΞΙ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| KA-470ΞΙ | Τεχνική Ανάλυση Ξιφασκίας | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| KA-471ΞΙ | Προπονητική Ξιφασκίας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| KA-472ΞΙ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Ξιφασκίας | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| KA-480ΞΙ | Προπονητική Εξάσκηση Ξιφασκίας | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| KA-490ΜΔ | Ειδικά Θέματα Μαχητικών και Δυναμικών Αθλημάτων | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| KA-491ΜΔ | Αξιολόγηση απόδοσης στα Μαχητικά και Δυναμικά Αθλήματα | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ» (ΑΒ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|-------------------------------------|---|---|----|----|-----|-----------|
| KA-470ΑΒ | Τεχνική Ανάλυση Άρσης Βαρών | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| KA-471ΑΒ | Προπονητική Άρσης Βαρών | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| KA-472ΑΒ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Άρσης Βαρών | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| KA-480ΑΒ | Προπονητική Εξάσκηση Άρσης Βαρών | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |

| | | | | | | | |
|----------|--|---|---|---|---|-----|-----------|
| ΚΑ-490ΜΔ | Ειδικά Θέματα Μαχητικών και Δυναμικών Αθλημάτων | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΚΑ-491ΜΔ | Αξιολόγηση απόδοσης στα Μαχητικά και Δυναμικά Αθλήματα | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδίκευση «ΠΥΓΜΑΧΙΑ» (ΠΥ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΚΑ-470ΠΥ | Τεχνική Ανάλυση Πυγμαχίας | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΚΑ-471ΠΥ | Προπονητική Πυγμαχίας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΚΑ-472ΠΥ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Πυγμαχίας | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΚΑ-480ΠΥ | Προπονητική Εξάσκηση Πυγμαχίας | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| ΚΑ-490ΜΔ | Ειδικά Θέματα Μαχητικών και Δυναμικών Αθλημάτων | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΚΑ-491ΜΔ | Αξιολόγηση απόδοσης στα Μαχητικά και Δυναμικά Αθλήματα | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδίκευση «ΠΑΛΗ» (ΠΑ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΚΑ-470ΠΑ | Τεχνική Ανάλυση Πάλης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΚΑ-471ΠΑ | Προπονητική Πάλης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΚΑ-472ΠΑ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Πάλης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΚΑ-480ΠΑ | Προπονητική Εξάσκηση Πάλης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| ΚΑ-490ΜΔ | Ειδικά Θέματα Μαχητικών και Δυναμικών Αθλημάτων | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΚΑ-491ΜΔ | Αξιολόγηση απόδοσης στα Μαχητικά και Δυναμικά Αθλήματα | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδίκευση «ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ» (ΤΚ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΚΑ-470ΤΚ | Τεχνική Ανάλυση Ταε κβο ντο | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΚΑ-471ΤΚ | Προπονητική Ταε κβο ντο | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΚΑ-472ΤΚ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Ταε κβο ντο | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΚΑ-480ΤΚ | Προπονητική Εξάσκηση Ταε κβο ντο | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| ΚΑ-490ΜΔ | Ειδικά Θέματα Μαχητικών και Δυναμικών Αθλημάτων | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΚΑ-491ΜΔ | Αξιολόγηση απόδοσης στα Μαχητικά και Δυναμικά Αθλήματα | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

Τομέας Υγρού Στίβου (ΥΣ)

Μαθήματα ΥΣ κατ' επιλογή

| Κωδικός | Κατ' Επιλογή (Επ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|---|---|---|----|----|-----|---------|
| ΥΣ-166Επ | Διδακτική και Προπονητική Θαλάσσιου Σκι | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΥΣ-168Επ | Διδακτική και Προπονητική της Ιστιοπλοΐας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΥΣ-174Επ | Εφαρμοσμένη Ναυαγοσωστική | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΥΣ-182Επ | Διδακτική και Προπονητική Καλλιτεχνικής Κολύμβησης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΥΣ-186Επ | Διδακτική και Προπονητική Υδατοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΥΣ-188Επ | Άσκηση στο νερό στις Καρδιοαναπνευστικές Παθήσεις | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΥΣ-189Επ | Προσαρμοσμένη & Θεραπευτική Κολύμβηση | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΥΣ-190Επ | Αθλητική Ναυαγοσωστική | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΥΣ-191Επ | Διδακτική και Προπονητική Ναυαθλητικών Δραστηριοτήτων | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |

Μαθήματα ΥΣ κατ' επιλογή υποχρεωτικά αναφερόμενα σε παρακολούθηση Ειδικεύσεων

| Κωδικός | Ειδίκευση «ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ» (ΚΟ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|----------------------------|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΥΣ-470ΚΟ | Τεχνική Ανάλυση Κολύμβησης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |

| | | | | | | | |
|----------|-------------------------------------|---|---|---|---|-----|-----------|
| ΥΣ-471ΚΟ | Προπονητική Κολύμβησης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| ΥΣ-472ΚΟ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Κολύμβησης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΥΣ-473ΚΟ | Ειδικά Θέματα Κολύμβησης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΥΣ-480ΚΟ | Προπονητική Εξάσκηση Κολύμβησης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΥΣ-491ΥΣ | Αξιολόγηση Απόδοσης στον Υγρό Στίβο | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ» (ΣΚ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|--|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΥΣ-470ΣΚ | Τεχνική Ανάλυση Καλλιτεχνικής Κολύμβησης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΥΣ-471ΣΚ | Προπονητική Καλλιτεχνικής Κολύμβησης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| ΥΣ-472ΣΚ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Καλλιτεχνικής Κολύμβησης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΥΣ-473ΣΚ | Ειδικά Θέματα Καλλιτεχνικής Κολύμβησης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΥΣ-480ΣΚ | Προπονητική Εξάσκηση Καλλιτεχνικής Κολύμβησης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΥΣ-491ΥΣ | Αξιολόγηση Απόδοσης στον Υγρό Στίβο | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ» (ΘΣ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|---------------------------------------|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΥΣ-470ΘΣ | Τεχνική Ανάλυση Θαλάσσιου Σκι | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΥΣ-471ΘΣ | Προπονητική Θαλάσσιου Σκι | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Εαρινό |
| ΥΣ-472ΘΣ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Θαλάσσιου Σκι | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΥΣ-473ΘΣ | Ειδικά Θέματα Θαλάσσιου Σκι | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΥΣ-480ΘΣ | Προπονητική Εξάσκηση Θαλάσσιου Σκι | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΥΣ-174ΕΠ | Εφαρμοσμένη Ναυαγοσωστική | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |
| ΥΣ-491ΥΣ | Αξιολόγηση Απόδοσης στον Υγρό Στίβο | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ» (ΥΔ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|-------------------------------------|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΥΣ-470ΥΔ | Τεχνική Ανάλυση Υδατοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΥΣ-471ΥΔ | Προπονητική Υδατοσφαίρισης | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΥΣ-473ΥΔ | Ειδικά Θέματα Υδατοσφαίρισης | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Εαρινό |
| ΥΣ-479ΥΔ | Ομαδική Τακτική Υδατοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΥΣ-480ΥΔ | Προπονητική Εξάσκηση Υδατοσφαίρισης | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΥΣ-491ΥΣ | Αξιολόγηση Απόδοσης στον Υγρό Στίβο | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |

| Κωδικός | Ειδικευση «ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ» (ΙΣ) | Θ | Ε | ΔΜ | ΠΜ | ΕΦ | ΕΞΑΜΗΝΟ |
|----------|-------------------------------------|---|---|----|----|-----|-----------|
| ΥΣ-470ΙΣ | Τεχνική Ανάλυση Ιστιοπλοΐας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Χειμερινό |
| ΥΣ-471ΙΣ | Προπονητική Ιστιοπλοΐας | 2 | 4 | 4 | 8 | 200 | Χειμερινό |
| ΥΣ-472ΙΣ | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Ιστιοπλοΐας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΥΣ-473ΙΣ | Ειδικά Θέματα Ιστιοπλοΐας | 2 | - | 2 | 4 | 100 | Χειμερινό |
| ΥΣ-480ΙΣ | Προπονητική Εξάσκηση Ιστιοπλοΐας | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Εαρινό |
| ΥΣ-174ΕΠ | Εφαρμοσμένη Ναυαγοσωστική | 2 | 2 | 3 | 6 | 150 | Ετήσιο |