

**ΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ-ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017****Ημέρα Τρίτη: 07/02/2017, Αίθουσα Κολυμβητηρίου**

Α/Α	ΩΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΦΟΙΤΗΤΕΣ	ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ/ΟΥΣΑ	
1.	8:30	Παράγοντες που επηρεάζουν την απόδοση και την ταχύτητα σε Έλληνες Κολυμβητές. Βιβλιογραφική ανασκόπηση.	Νίκος Κυριαζόπουλος	Ε.Σουλτανάκη	
2.	8:45	Διατροφή στην Κολύμβηση. Βιβλιογραφική ανασκόπηση.	Βάσια Αγραπίδου	Ε.Σουλτανάκη	
3.	9:00	Ανασκόπηση σχεδιασμών προπονήσεων στο υψόμετρο και τα αποτελέσματα τους. Βιβλιογραφική ανασκόπηση.	Δούκας Παναγιώτης	Ε.Σουλτανάκη	
4.	9:15	Προαγωνιστικό Άγχος σε Αθλητές Ατομικών και Ομαδικών Αθλημάτων. Βιβλιογραφική ανασκόπηση.	Αιβαλιώτης Σωτήρης Μπάκνης Σταμάτης	Ε.Σουλτανάκη	
5.	9:30	Πνιγμός: Η σημασία της πρόληψης, της γνώσης πρακτικών ασφάλειας, και της κολυμβητικής ικανότητας.	Βακολέτος Γεώργιος Τριαντογιάννη Βασιλική	Ε.Σουλτανάκη	
6.	9:45	Χαρακτηριστικά και τρόποι αντιμετώπισης του άγχους στους κολυμβητές: Βιβλιογραφική ανασκόπηση.	Δολιανίτης Ορέστης	Α.Τουμπέκης	
7.	10:00	Κολύμβηση με συρόμενη αντίσταση ως μέσο προενεργοποίησης στην προπόνηση.	Θώμος Ηλίας και Λιούγκος Αναστάσιος	Α. Τουμπέκης	
8.	10:15	Τίτλος: Χρόνος επίθεσης και αριθμός μεταβιβάσεων στο παιχνίδι με παίχτη παραπάνω στην υδατοσφαίριση.	Μήλα Πολυξένη,	Α.Τουμπέκης	
9.	10:30	Η ανατροφοδότηση γενικά, και στη συγχρονισμένη κολύμβηση. Βιβλιογραφική ανασκόπηση.	Δούκα Κωνσταντίνα	Χ.Χαιροπούλου	
10.	10:45	Η σπουδαιότητα της δύναμης στην προπονητική της συγχρονισμένης κολύμβησης. Βιβλιογραφική ανασκόπηση	Βερώνη Κλεοπάτρα.	Χ.Χαιροπούλου	