

18:00 – 18:30 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: Π. Γκελερής
Ομιλητής:
A. Δεληγιάννης Άσκηση και καρδιά: Από την προστασία στον κίνδυνο!

18:30 -20:00 **Στρογγυλή Τράπεζα**
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ

Πρόεδροι: Ι. Κανονίδης , Γ. Ευθυμιάδης
Ομιλητές:
M. Papadakis Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος αθλουμένων
E. Κουϊδής Σύγχρονες οδηγίες προαγωνιστικού ελέγχου
S. Pagourelas Νεότερες απεικονιστικές τεχνικές, αθλητική καρδιά και μυοκαρδιοπάθειες

ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

Χώρος: **Αμφιθέατρο ΙΙ, ΚΕ.Δ.Ε.Α. Α.Π.Θ.**

08:30 – 10:00 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**
Πρόεδροι: Π. Στεφανίδης, Ν. Κωφοτόλης

10:00 – 11:30 **Στρογγυλή τράπεζα**
ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ
A. Δεληγιάννης, Γ. Τζέτζης

Πρόεδροι:
Ομιλητές:
N. Κουτλιάνος Doping στον αθλητισμό
Θ. Σαμαράς Τηλεϊατρική και άθληση
Δ. Γουλής Αθλητική Τριάδα

11:30 – 12:00 **Διάλειμμα**

12:00 – 13:30 **Στρογγυλή τράπεζα**
ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
E. Κέλλης, Φ. Μαυροβουνιώτης

Πρόεδροι:
Ομιλητές:
Σ. Αλεξίου Αρχές Υδροθεραπείας
Δ. Λούπος Αρχές υγιεινής στα κολυμβητήρια
A. Σαμαρά Ιαματικά λουτρά και υγεία

13:30 **Συμπεράσματα - Λήξη συνεδρίου**

8 ° Π Α Ν Ε Λ Λ Η Ν Ι Ο Σ Υ Ν Ε Δ Ρ Ι Ο Μ Ε
Δ Ι Ε Θ Ν Η Σ Υ Μ Μ Ε Τ Ο Χ Η

« Ι Α Τ Ρ Ι Κ Η Τ Η Σ Α Θ Λ Η Σ Η Σ Σ Τ Ο Ν 2 1 °
Α Ι Ω Ν Α »

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

Χώρος: **Νέα Παραλία Θεσ/νίκης - Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο**

09:30 – 14:00 **Συμμετέχω Ισότιμα στην Άθληση & Υγεία**
 Αθλητικές δραστηριότητες (αγώνας 2 χλμ με αμαξίδιο, τοξοβολία και δραστηριότητες νερού) για άτομα με κινητικές αναπηρίες και αισθητηριακές διαταραχές
Συνεργασία με Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας – Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής ΑΠΘ

Ε π ι σ τ η μ ο ν ι κ ό Π ρ ό γ ρ α μ μ α

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

Χώρος: **Αμφιθέατρο ΙΙ, ΚΕ.Δ.Ε.Α. Α.Π.Θ.**

17:00 – 17:30 **Εγγραφές**

17:30 – 19:00 **Στρογγυλή τράπεζα**
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
Πρόεδροι: Σ. Τοκμακίδης, Κ. Χριστούλας
Ομιλητές:
Κ. Δίπλα Καρδιοκυτταρικές προσαρμογές στην άσκηση
Χ. Κοτζαμανίδης Άσκηση και μυϊκή υπερτροφία στα παιδιά
Χ. Καρατζαφέρη Μυϊκή κόπωση και μυϊκή αδυναμία: Μηχανισμοί πρόκλησης

19:00 – 19:30 **Διάλεξη**
Πρόεδρος: Ι. Βράμπας

Ομιλητής: **N. Γελαδάς** : Απόδοση σε αντίξοες συνθήκες περιβάλλοντος

19:30 – 20:00 Διάλειμμα

20:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Χαιρετισμοί επισήμων-Βραβεύσεις

Εναρκτήριο ομιλία: Το παρόν και μέλλον της βιοτεχνολογίας

Ομιλητής: Α. Χατζηλεοντιάδης
Πρόεδρος: Σ. Κέλλης

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

Χώρος: Αμφιθέατρο ΙΙ, ΚΕ.Δ.Ε.Α. Α.Π.Θ.

09:00 – 10:30 Στρονγγυλή τράπεζα
Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ
ΑΣΚΗΣΙΑΚΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

Πρόεδροι: Α. Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου, Β. Μούγιος

Ομιλητές:
Σ. Καλογιάννης Ενεργειακή πρόσληψη και δαπάνη κατά την άσκηση
Μ. Νικολαΐδης Αντιοξειδωτικά και άσκηση: ο ρόλος της οξειδοαναγωγικής
σηματοδότησης

Β. Μούγιος Υποστήριξη του ασκησιακού μεταβολισμού με συμπληρώματα
διατροφής

10:30 – 11:00 Διάλεξη

Πρόεδρος: Γ. Μαυρομμάτης

Ομιλητής:
Η. Κόλλιας Εφαρμογές βιομηχανικής στην αθλητιατρική

11:00 – 11:30 Διάλειμμα

11:30 – 13:00 Εισηγήσεις
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Συντονιστές: Ε. Κουϊδή, Β. Χατζητάκη

Εισηγητές:
Δ. Μαμελετζή Η άσκηση σε χρόνιες καρδιακές παθήσεις
Ε. Φωτιάδου Η άσκηση σε άτομα με αισθητηριακές διαταραχές
Γ. Σακκάς Η άσκηση στη χρόνια νεφρική νόσο

Σχολιαστές: Χ. Ευαγγελινού, Β. Τσιμάρας

13:00 – 14:30 Εισηγήσεις
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ

Συντονιστές: Ι. Κύρκος, Σ. Παπαστεργίου

Εισηγητές:
Α. Παπαβασιλείου Το ισχίον των γυμναστών
Ν. Γαλάνης Κακώσεις πρόσθιου χιαστού: Νεώτερα δεδομένα
Π. Τσακλής Μηχανισμοί κάκωσης οπίσθιων μηριαίων- επιλογή ασκήσεων
ενδυνάμωσης κατά την αποκατάσταση
Σχολιαστές: Ε. Σουκαράς, Ε. Πανταζής

15:00 – 16:30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ
Πρόεδροι: Θ. Σιάτρας, Θ. Μεταξάς

16:30 – 18:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ
Πρόεδροι: Ι. Αμοιρίδης, Κ. Χαριτωνίδης

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

16:30-18:00

Α. ΔΙΑΣΩΣΗ ΖΩΗΣ ΑΠΟ ΠΝΙΓΜΟ
(ΕΘΝ. ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ)

Συντονιστής: Μ. Σιδηροπούλου

Ν. Κουτλιάνος
Κ. Αναγνωστάρας

Β. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ
(ΠΑΝ. ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ)

Συντονιστής: Γ. Δογάνης

ΕΚΑΒ
Μ. Ανυφαντή, Π. Σωτηρίου