

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Δ. ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ

Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός

PhD

Επίκουρος Καθηγητής Προπονησιολογίας

Καλαθοσφαίρισης

Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής &

Αθλητισμού

ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Α Θ Η Ν Α

Οκτώβριος 2017

I. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ : Ζαχαράκης Εμμανουήλ του Δημητρίου
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη, 17237
e-mail: emzach@phed.uoa.gr
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-7276147

II. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1984: Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού- ΕΚΠΑ
2005: Διδακτορικό Δίπλωμα στη Φυσική Αγωγή, ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ

III. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Εκπαιδευτήρια Κωστέα - Γείτονα 1986- 1993
- 14^ο Δημοτικό Σχολείο Αιγάλεω 1993-94, 1997-98
- 1^ο Δημοτικό σχολείο Αθηνών 1998 - 2000.
- Διδασκαλία του μαθήματος της Καλαθοσφαίρισης στις βασικές σπουδές του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Αθηνών 1994-97 & 2004 ως σήμερα

IV. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Ακαδημαϊκών

α. Τριμελείς εξεταστικές

Μέλος τριμελών εξεταστικών επιτροπών σε τέσσερις Μεταπτυχιακές Διατριβές των αθλοπαιδιών. Δύο από αυτές περατώθηκαν το 2013 και 2014.

Διοικητικών

Συμμετοχή στις επιτροπές ΟΜΕΑ και Σύμβουλος σπουδών της Σχολής (από της ιδρύσεώς της έως σήμερα), καθώς και στη Γενική Συνέλευση της Σχολής (2007 έως σήμερα).

V. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Δημόσιες Επιστημονικές Διαλέξεις

Συμμετοχή σε επτά δημόσιες επιστημονικές διαλέξεις και σεμινάρια για ενημέρωση επαγγελματιών της Αθλητικής επιστήμης και του κοινού πληθυσμού με ποικίλη θεματολογία.

Διάφορα

- Αθλητής καλαθοσφαίρισης επί 20 συνεχόμενα έτη. Διεθνής αθλητής με 19 συμμετοχές στην Εθνική Ελλάδα
- Προπονητής της Εθνικής Ομάδας Καλαθοσφαίρισης με Αμαξίδιο (2001-2005) με συμμετοχή στη Παραολυμπιάδα της Αθήνας 2004
- Μέλος του Συλλόγου Διδακτικού, Ερευνητικού και Εκπαιδευτικού Προσωπικού της Σχολής (2015 έως σήμερα)

VI. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Συμμετοχή σε Συνέδρια-Σεμινάρια

15 διεθνή και πανελλήνια επιστημονικά συνέδρια
32 επιμορφωτικά σεμινάρια

Καθοδήγηση μεταπτυχιακών εργασιών

Βρίσκονται σε εξέλιξη δύο μεταπτυχιακές διατριβές οι οποίες διαπραγματεύονται θέματα προπονητικής καλαθοσφαίρισης

VII. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Διατριβές

- 1) Ζαχαράκης, Ε. (2005). Φυσικές, Τεχνικές Ικανότητες και Ασκησιακή Λειτουργική Απόκριση Καλαθοσφαιριστών με Αμαξίδιο. Διδακτορική Διατριβή. ΣΕΦΑΑ- ΕΚΠΑ.

Πλήρεις δημοσιεύσεις (επιστημονικά περιοδικά)

Επτά πλήρεις δημοσιεύσεις σε περιοδικά με κριτές. Τρεις από αυτές είναι γραμμένες στην αγγλική και τέσσερις στην ελληνική γλώσσα.

1. Ζαχαράκης, Μ. Αναστασιάδης, Μ., Νάσσης, Γ., Κουναλάκης, Σ. & Γελαδάς, Ν. (2005). Επίδραση της προπόνησης προαγωνιστικής περιόδου στην αερόβια και αναερόβια ικανότητα καλαθοσφαιριστών με αμαξίδιο. *Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός*, 60, 45-57.
2. Τραυλός, Α., Αναστασιάδης, Μ., Γαβριηλίδης, Α., Αποστολίδης, Ν., Μπολάτογλου, Θ., Ζαχαράκης, Ε. (2007). Επίδραση της μεταβαλλόμενης εξάσκησης στη βελτίωση της ευστοχίας στην καλαθοσφαίριση. *Κινησιολογία*, 4 (1), 60-68.
3. Αποστολίδης, Ν., Γαβριηλίδης, Α., Μπολάτογλου, Θ., Ζαχαράκης, Ε., Αναστασιάδης, Μ. (2007). Σύγκριση προπονητικής επιβάρυνσης νεαρών καλαθοσφαιριστών/τριών ηλικίας 8-18 Ετών. *Κινησιολογία*, 4, (1), σελ.53-59
4. Zacharakis, E., Apostolidis, N., Kostopoulos, N., Bolatoglou, T. (2012). Technical abilities of elite wheelchair basketball players. *The Sport Journal volume, 15* ISSN: 1543-9518
5. Zacharakis, E., Kounalakis, S., Nassis, G and Geladas, N. (2013). Cardiovascular drift in trained paraplegic and able – bodied individuals during prolonged wheelchair exercise; effect of fluid replacement. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 38, 375-381.

Συντελεστής βαρύτητας 2.8.

6. Ζαχαράκης, Ε., Γελαδάς, Ν. (2014) Φυσικές ικανότητες αθλητών με κινητικές αναπηρίες. *Κινησιολογία*, 5, (2), 85-93.
7. Apostolidis, N., Zacharakis, E. (2015). The influence of the anthropometric characteristics and handgrip strength's on the technical skills of young basketball players. *Journal of Physical Education and Sport* 15, (2), 330-337.

Μονοσέλιδες Δημοσιεύσεις (περιλήψεις ανακοινώσεων)

Δεκατρείς μονοσέλιδες δημοσιεύσεις σε πεπραγμένα συνεδρίων με ευρεία θεματολογία. Από αυτές οι 9 σε διεθνή συνέδρια και οι 4 σε ελληνικά.

VIII. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ

- ❑ Μέχρι στιγμής, έχουν γίνει 8 αναφορές στη βάση δεδομένων Google Scholar και 4 αναφορές στη βάση δεδομένων Scopus.
- ❑ h-index: 2 στη βάση δεδομένων Google Scholar και 1 στη βάση δεδομένων Scopus