

ΜΑΡΙΑ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ Κ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ

Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός

MSc, PhD (ΕΚΠΑ)

Ειδικό Επιστημονικό Προσωπικό στην Αθλητική

Βιομηχανική

Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής &

Αθλητισμού

ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Α Θ Η Ν Α

Φεβρουάριος 2016

I. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ : ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ του Κωνσταντίνου
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη, 17237
e-mail: mnikola@phed.uoa.gr
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-7276182

II. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 1998: Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού- ΕΚΠΑ
- 2002: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στη Βιολογία της Άσκησης με εξειδίκευση στην Αθλητική Βιομηχανική, ΤΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ
- 2009: Διδακτορικό Δίπλωμα στη Βιολογία της Άσκησης με εξειδίκευση στην Αθλητική Βιομηχανική, ΤΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ

III. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Ειδικό Επιστημονικό Προσωπικό της Αθλητικής Βιομηχανικής στη ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ από το 2009 έως σήμερα.
- Συνδιδασκαλία ως ΕΕΠ στο μάθημα «ΑΒ415- Καθοδηγούμενη πρακτική εξάσκηση» του κύκλου ειδίκευσης «Άσκηση, Ευρωστία και Υγεία» από το 2011 έως σήμερα.
- Διδασκαλία του εργαστηριακού μέρους του προπτυχιακού μαθήματος «Αθλητική Βιομηχανική» ως Υ.Δ. στο ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, από το 2002 έως το 2008.
- Διδασκαλία του εργαστηριακού μέρους του προπτυχιακού μαθήματος «Αθλητική Βιομηχανική» ως μεταπτυχιακή φοιτήτρια του Εργαστηρίου Αθλητικής Βιομηχανικής στο ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ από το 1999 έως το 2001.
- Διάλεξη στο πανεπιστήμιο του Goeteborg (Σουηδία) κατά το 2011.

IV. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Διοικητικών

Συμμετοχή στην επιτροπή εσωτερικής αξιολόγησης (ΟμΕΑ) της Σχολής (2013 έως σήμερα), καθώς και στη Γενική Συνέλευση της Σχολής (2014 έως σήμερα).

V. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Διάφορα

- Αθλήτρια Πετοσφαίρισης (1989- 1999) στον αθλητικό σύλλογο "Γυμναστικός Σύλλογος Χαλανδρίου".
- Μέλος του Συλλόγου Διδακτικού, Ερευνητικού και Εκπαιδευτικού Προσωπικού της Σχολής (2010 έως σήμερα)

VI. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Υπότροφος στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Βιολογία της Άσκησης» (ΕΠΕΑΕΚ) κατά τα ακαδημαϊκά έτη 1998-1999 και 1999-2000
- Υπότροφος στο ερευνητικό πρόγραμμα «**ΗΡΑΚΛΕΙΤΟΣ**» για το έργο με Κ.Α. 70/3/7205 και τίτλο «Μυο-δυναμική ανάλυση του κινητικού μηχανισμού στην αναπτυξιακή ηλικία». Το έργο συγχρηματοδοτήθηκε στα πλαίσια του ΕΠΕΑΕΚ από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και Εθνικούς πόρους για την περίοδο Οκτώβριος 2002 – Ιούλιος 2007. Το πρόγραμμα εντάσσεται στις κατηγορίες πράξεων 2.2.3.β «Υποτροφίες Έρευνας με προτεραιότητα στη Βασική Έρευνα», στα πλαίσια του ΕΠΕΑΕΚ (Μέτρο 2.4, Ενέργεια 2.4.3., Πράξη 2.4.3.δ).

VII. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Συμμετοχή σε Συνέδρια-Σεμινάρια

35 διεθνή και πανελλήνια επιστημονικά συνέδρια

Ερευνητική δράση

- α) Ερευνητική δραστηριότητα στα πλαίσια διδακτορικών σπουδών με θέμα «Adaptation of muscle stimulation patterns to different starting positions of human squat jumping» στο εργαστήριο Intermuscular Coordination, Institute for Fundamental and

Clinical Human Movement Sciences, Vrije Universiteit Amsterdam, The Netherlands
υπό την επίβλεψη του Dr. Maarten F. Bobbert μεταξύ Φεβρουαρίου-Μαΐου 2003.

β) Συμμετοχή στο έργο “Investigation of the fascicle length behavior of the vastus lateralis muscle during jumping, walking and running in vivo by using ultrasonography” στο Τμήμα Προπονητικής και Επιστημών της κίνησης, Πανεπιστήμιο Humboldt του Βερολίνου, Γερμανία με επιστημονικό υπεύθυνο τον καθηγητή Δρ. Αδαμάντιο Αραμπατζή μεταξύ Μαρτίου – Αυγούστου 2014.

VIII. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Διατριβές

- 1) Νικολαΐδου, Μ. Ε. (2001). Αλτική ικανότητα μαθητών-τριών ηλικίας 10-12 ετών με διαφορετικό ύψος μεσαίας επιμήκους ποδικής καμάρας. Μεταπτυχιακή διατριβή, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.
- 2) Νικολαΐδου, Μ. Ε.. (2008). Μηχανική – νευρομυϊκή προσαρμοστικότητα καμπτήρων – εκτεινόντων του αγκώνα με αναφορά στην ηλικία και στην αθλητική ειδίκευση. Διδακτορική διατριβή, Τ.Ε.Φ.Α.Α.- Ε.Κ.Π.Α.

Πλήρεις δημοσιεύσεις (επιστημονικά περιοδικά)

Οκτώ πλήρεις δημοσιεύσεις σε περιοδικά με κριτές γραμμένες στην αγγλική γλώσσα. Οι εργασίες εμπεριέχονται σε διαβαθμισμένα περιοδικά με το σύστημα συντελεστή βαρύτητας, ο οποίος κυμαίνεται από 0.328 έως 0.845*.

1. Nikolaidou ME, Banke IJ, Laios T, Petsogiannis K, Mourikis A. (2014). Synthetic augmented suture anchor reconstruction for a complete traumatic distal triceps tendon rupture in a male professional bodybuilder with postoperative biomechanical assessment. *Case Reports in Orthopaedics*, doi: 10.1155/2014/962930.
2. Zapartidis I., Nikolaidou M.E., Varelziz I., Kororos P. (2011). Sex differences in the motor abilities of young male and female handball players. *Biology of Sport*, 28(3), 3-8.

Συντελεστής βαρύτητας 2013: 0.527

* από τις ιστοσελίδες των περιοδικών

3. Bergeles, N. and Nikolaidou, M.E. (2011). Setter's performance and attack tempo as determinants of attack efficacy in Olympic-level male volleyball teams. *International Journal of Performance Analysis of Sport*, 11, 535-544.
Συντελεστής βαρύτητας 2013: 0.845
4. Bergeles, N., Barzouka, K. and Nikolaidou, M.E. (2009). Performance of male and female setters and attackers on Olympic-level volleyball teams. *International Journal of Performance Analysis of Sport*, 9(1), 141-148.
Συντελεστής βαρύτητας 2013: 0.845
5. K. Barzouka, M.E. Nikolaidou, Gr. Malousaris & N. Bergeles (2006). Performance Excellence of Male Setters and Attackers in Complex I and II on Volleyball Teams in the 2004 Olympic Games. *International Journal of Volleyball Research*, 9 (1), 19-24.
6. M.E. Nikolaidou & K.D. Boudolos (2006). A footprint-based approach for the rational classification of foot types in young schoolchildren. *The Foot*, 16, 82-90.
Κατάταξη Περιοδικού βάσει SCImago: 0.328
7. M.E. Nikolaidou, E.N. Rousanoglou, I.A. Bayios & K.D. Boudolos (2006). Athletic specialization of young males and relationships of elbow extensor and flexor muscular strength. *Isokinetics and Exercise Science*, 14, 1-9.
8. E. Rousanoglou, M.E. Nikolaidou & K. Boudolos (2006). Discrimination of young women athletes and nonathletes based on anthropometric jumping and muscular strength measures. *Perceptual and Motor Skills*, 102 (3), 881-895.

Σύντομες δημοσιεύσεις (εκδόσεις συνεδρίων)

Μονοσέλιδες Δημοσιεύσεις (περιλήψεις ανακοινώσεων)

Τριάντα πέντε εργασίες οι οποίες εμφανίζονται ως μονοσέλιδες δημοσιεύσεις σε βιβλία που συνοψίζουν τις περιλήψεις των ανακοινώσεων σε συνέδρια, από το 2001 έως σήμερα. Από αυτές, οι 16 αφορούν έχουν παρουσιαστεί σε διεθνή επιστημονικά συνέδρια και οι 19 σε πανελλήνια.

ΙΧ. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ

- ❑ Μέχρι στιγμής, έχουν γίνει 46 αναφορές στο παραπάνω ερευνητικό έργο στη βάση δεδομένων Google Scholar και 32 στη βάση δεδομένων Scopus.
- ❑ h-index:2 στη βάση δεδομένων Google Scholar.

- ❑ Προσκεκλημένη κριτής άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά (Journal of Medical and Biological Engineering, Perceptual and Motor Skills, Pediatric Research, Saudi Medical Journal, Kinesiology, Κινησιολογία)
- ❑ Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του 7ου Συνεδρίου του Ευρωπαϊκού Κολεγίου Αθλητικής Επιστήμης (ECSS), 2007.
- ❑ Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του 2ου Συνεδρίου Αθλητικής Επιστήμης «Άσκηση και Υγεία», 2013.
- ❑ Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του 3ου Συνεδρίου Αθλητικής Επιστήμης, 2015.