

ΠΟΛΥΞΕΝΗ Γ. ΑΡΓΕΙΤΑΚΗ

Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός

PhD (ΕΚΠΑ)

Επίκουρη Καθηγήτρια Αθλητικών Δρόμων

Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Α Θ Η Ν Α

Φεβρουάριος 2017

I. ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ : ΑΡΓΕΙΤΑΚΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ του Γεωργίου
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη, 17237
e-mail: pargeit@phed.uoa.gr
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-7276133

II. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1979: Πτυχίο Φυσικής Αγωγής: Ε.Α.Σ.Α Αθηνών
1979: Δίπλωμα Ειδικότητας Κλασικού Αθλητισμού: Ε.Α.Σ.Α Αθηνών.
1986: Ισοτιμία Πτυχίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού- ΕΚΠΑ
2002: Διδακτορικό Δίπλωμα στη Φυσική Αγωγή, ΤΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ
1979: Δίπλωμα Κριτών Κλασικού Αθλητισμού: Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
1979: Δίπλωμα Κριτών Ενόργανης Γυμναστικής: Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Μεταπτυχιακή Συνεχής Επιμόρφωση

- 2nd Seminar “WOMEN IN WORLD ATHLETICS”, European Athletics Association, Birmingham, UK (2016).
- 1st Seminar “WOMEN IN WORLD ATHLETICS”, European Athletics Association, Birmingham, UK (2013).
- IOC Seminar on "WOMEN and SPORT" for European NOC's", Minsk, BELARUS (2011).
- “Kid's Athletic Seminar” International Association of Athletics Federation (2010).
- IOC Regional Seminar for "WOMEN IN SPORT" for NOC's of South Europe Istanbul, TURKEY (2005).
- IOC Regional Seminar for "WOMEN IN SPORT" and "1998-2002: Women in the European Olympic Movement. Progress Evaluation”. Salone d’Onore, CONI Rome, ITALY (2002).
- Πρόγραμμα Μετρήσεων και Δοκιμών της XII Γενικής Δ/σης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης με θέμα: “Doping στον Αθλητισμό και ο έλεγχός του από τα διαπιστευμένα από την Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή αναλυτικά Εργαστήρια” (1988).
- Σεμινάριο Προπονητών Κλασικού Αθλητισμού, “Προπόνηση στις μικρές ηλικίες” (Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 1988).
- Σεμινάριο Επιμόρφωσης , “Στίβος” (Γενική Γραμματεία Αθλητισμού 1981).
- Σεμινάριο Προπονητών Κλασικού Αθλητισμού, της Επιτροπής Αναπτύξεως του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στις Ολυμπιακές εγκαταστάσεις της Καλογρέζας (1980)
- Σεμινάριο Επιμόρφωσης Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, “Αγωνίσματα δρόμων και βάδην” (Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και Υπουργείο Παιδείας 1980).

III. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Επίκουρος Καθηγήτρια Αθλητικών Δρόμων στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών (2010 – σήμερα).
- Λέκτορας Αθλητικών Δρόμων στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών (2004 – 2010).
- Ειδικός Μεταπτυχιακός Υπότροφος (ΕΜΥ) στο γνωστικό αντικείμενο της Αθλητιατρικής στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Αθηνών (1992 – 1993).
- Διάλεξη στο Πρόγραμμα Επιμορφωτικών Διαλέξεων του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα “Η διδασκαλία του κλασικού αθλητισμού σε παιδιά προσχολικής ηλικίας” (2013).
- Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής Α΄ Αθήνας στην θεματική ενότητα “Κλασικός αθλητισμός στην σχολική ηλικία” (2010).
- Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Εισαγωγικής Επιμόρφωσης των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής στην θεματική ενότητα “διδασκτική μαθημάτων” (2006).
- Διδασκαλία Κανονισμών στην Σχολή προπονητών στίβου ΑΜΕΑ (2006).
- Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Επαγγελματικής Κατάρτισης Καθηγητών Φυσικής Αγωγής σε θέματα Αθλητισμού της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (1991).
- Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στην Τεχνική και Επαγγελματική εκπαίδευση (1980-1987).
- Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στην Ελληνογαλλική Σχολή Μοναχών Ουρσουλινών (1979-1980).
- Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στο Πρόγραμμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού «Αθλητισμός και Γυναίκα» για τον Δήμο Αργυρούπολης (1983-1985).
- Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στη Σχολή Αδελφών Νοσοκόμων του Τζανείου Νοσοκομείου Πειραιώς (1980-1981).

IV. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Ακαδημαϊκών

α. Επταμελείς εξεταστικές

Μέλος της Επταμελούς Εξεταστικής Επιτροπής σε τρεις Διδακτορικές διατριβές. Δύο του Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και μία της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

β. Τριμελείς εξεταστικές

Μέλος τριμελών εξεταστικών επιτροπών σε τρεις Μεταπτυχιακές Διατριβές των αθλητικών δρόμων και των αθλητικών αλμάτων της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Διοικητικών

Συμμετοχή στην Γενική Συνέλευση της Σχολής (2004 έως σήμερα).

V. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Δημόσιες Επιστημονικές Διαλέξεις

Συμμετοχή σε τριάντα δημόσιες επιστημονικές διαλέξεις και σεμινάρια για ενημέρωση επαγγελματιών της Αθλητικής επιστήμης και του κοινού πληθυσμού με αθλητική θεματολογία. Επίσης πλέον των 10 άρθρων στα αθλητικά ΜΜΕ (ΒΗΜΑ, Καθημερινή, ΕΡΤ, Στίβος)

Αθλητική Δραστηριότητα

- Πρωταθλήτρια στίβου στα αγωνίσματα ημιαντοχής και αντοχής (1972-1978).
- Μέλος της Ελληνικής Εθνικής ομάδας στίβου με 30 συμμετοχές σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα και το εξωτερικό (1973-1977).
- Πανελληνιονίκης στα αγωνίσματα ημιαντοχής (800m – 1500m) (1974-1978).
- 4^η Βαλκανιονίκης στα 4Χ400m. Γυναικών (1975-1976).
- Κάτοχος του Πανελληνίου Ρεκόρ Γυναικών στα 4Χ400m. (1975-1976).
- Κάτοχος για 2 χρόνια του Πανελληνίου Ρεκόρ Νεανίδων στα 800m. (1975-1976).
- Κάτοχος για 1 χρόνο του Πανελληνίου Ρεκόρ Σχολικών Αγώνων στα 800m. (1975-1976).
- Προπονήτρια του τμήματος Στίβου στον Παναθηναϊκό Αθλητικό Όμιλο (1985-1993).
- Προπονήτρια του τμήματος Στίβου της Πυροσβεστικής Ακαδημίας (2004-2008).

Συμμετοχή σε Σημαντικές Δραστηριότητες

- Μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (2017 έως σήμερα)
- Αντιπρόεδρος στο Διοικητικό Συμβούλιο του ΣΕΓΑΣ (2016 έως σήμερα)
- Αντιπρόεδρος της Επιτροπής Πανεπιστημιακού Αθλητισμού (ΕΑΤΕ) (2012-2016)
- Ταμίας και Αναπλ. Ταμίας στο Διοικητικό Συμβούλιο του ΣΕΓΑΣ (2008-2016)
- Ταμίας του Εθνικού Κέντρου Αθλητισμού Γλυφάδας (2010-2011).
- Κεντρική Επιτροπή Αθλητικών Τάξεων (ΚΕΑΤ) του Υπουργείου Παιδείας (2007-2010).
- Επιτροπή «Γυναίκα και Αθλητισμός» της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (2005-2017).
- Επιτροπή «Ευ Αγωνίζεσθαι» της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (2011-2017).
- Οργανωτική Επιτροπή της 7^{ης} Συνδιάσκεψης των Υπουργών Αθλητισμού των Ευρωπαϊκών χωρών που έγινε από 13-15 Μαΐου 1992 στην Ρόδο.

- Οργανισμός Νεολαίας και Άθλησης του Δήμου Τριπόλεως (2003-2006)
- Κεντρική Οργανωτική Επιτροπή (ΚΟΕ) για τους σχολικούς αγώνες των ετών 1990 και 1992 του Υπουργείου Παιδείας.
- Επιτροπή για τον Σχολικό Αθλητισμό της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού το 1992
- Επιτροπή για τον «Αθλητισμό για όλους» της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Υπεύθυνη του προγράμματος στην Αττική και την Πελοπόννησο (1990-1993).
- Επιτροπή Επαγγελματικής Κατάρτισης Καθηγητών Φυσικής Αγωγής σε θέματα Αθλητισμού το 1992.
- Πρόεδρος του Συλλόγου Αρκάδων Πρωταθλητών (2001 έως σήμερα).
- Μέλος του Δ.Σ. της Πανελληνίας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ) τα έτη 1983 και 1984.
- Μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου Ελλήνων Βετεράνων Αθλητών Στίβου (ΣΕΒΑΣ) το 1992.

Συμμετοχή σε Διοργάνωση και Αποστολή Διεθνών Αγώνων

- Αρχηγός Ελληνικής Ομάδας Στίβου
 - στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Βάδην που έγινε στο Ayvalik, Turkey το 2015.
 - στους 67^{ους} Βαλκανικούς Αγώνες που έγιναν στο Pitesti, Romania το 2014.
 - στην 27^η Πανεπιστημιάδα που έγινε στο Kazan, Russia το 2013.
 - στους 17^{ους} Μεσογειακούς Αγώνες που έγιναν στην Mersin, Turkey το 2013.
 - στους 65^{ους} Βαλκανικούς Αγώνες που έγιναν στο Eski Sehir, Turkey το 2012.
 - στους Ευρωπαϊκούς Αγώνες Εφήβων- Νεανίδων που έγιναν στο Tallinn, Estonia το 2011.
- Αναπληρωτής Αρχηγός Ελληνικής Ομάδας Στίβου στους 16^{ους} Μεσογειακούς Αγώνες που έγιναν στην Pescara, Italy το 2009.
- Βοηθός Τεχνικού Διευθυντή Αγώνων Στίβου στους 28^{ους} Ολυμπιακούς Αγώνες που έγιναν στην Αθήνα από 13-29 Αυγούστου 2004.
- Εκπρόσωπος της Αποστολής της Φλόγας του Μαραθωνίου δρόμου στο Durban, South Africa το 2012.
- Οργανωτική Επιτροπή των Βαλκανικών Αγώνων Εφήβων - Νεανίδων που έγιναν στην Τρίπολη στις 9-10 Σεπτεμβρίου 2006.
- Οργανωτική Επιτροπή της Βαλκανικής Συνάντησης Παίδων – Κορασίδων που έγινε στην Τρίπολη στις 30 Ιουλίου 2005.
- Αγωνόδικος Επιτροπή στο 6^ο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου που έγινε στην Αθήνα από 1-10 Αυγούστου 1997.
- Διευθύντρια Αγώνων του 13^{ου} Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Εφήβων Πυγμαχίας που έγινε στην Θεσσαλονίκη από 10-13 Σεπτεμβρίου 1993.
- Επιτροπή Τελετουργικού Μέρους των 11^{ου} Μεσογειακών Αγώνων της Αθήνας το 1991.

VI. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Βραβείο “THE WOMEN IN ATHLETICS AWARD” ως αναγνώριση των εξαιρετικών επιτευγμάτων και της συμμετοχής της στην ανάπτυξη, την ενθάρρυνση και την ενίσχυση της συμμετοχής των γυναικών και των κοριτσιών σε όλα τα επίπεδα του κλασικού αθλητισμού από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (IAAF), κατόπιν προτάσεως του Συνδέσμου Ελληνικών Γυμναστικών Αθλητικών Σωματείων (ΣΕΓΑΣ) το έτος 2016.
- Δίπλωμα “THE WOMEN AND SPORT ACHIEVEMENT DIPLOMA” ως αναγνώριση της εξαιρετικής προσφοράς στην προώθηση, ανάπτυξη και συμμετοχή των γυναικών στον αθλητισμό από την Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή, κατόπιν προτάσεως της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής το έτος 2007.
- Βραβείο σε αναγνώριση και εκτίμηση της συμβολής στην επιτυχία των Αγώνων της 28^{ης} Ολυμπιάδας από τον Πρόεδρο της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής και την Πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής των Ολυμπιακών αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004.
- Βραβείο “ΕΙΣ ΕΝΔΕΙΞΙΝ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΤΙΜΗΣ” της Πολιτείας από τον Υφυπουργό Πολιτισμού το 2003.
- Βραβείο για την Προσφορά στον Αθλητισμό από τον Δήμο Αθηναίων το 1996, για την Προσφορά στον Αθλητισμό από τον Δήμο Τρίτολης το 2002, ως Πολλάκις Πανελληνιονίκης από τον Τεγεατικό Σύνδεσμο το 1996, για την αγωνιστική παρουσία και προσφορά στον Αθλητισμό Γυναικών από το Σύλλογο Φίλων Κλασικού Αθλητισμού το 1988 και το 2016, με το χρυσό μετάλλιο για την προσφορά εις την ανάπτυξη του Αθλητισμού Γυναικών, από τον Πανιώνιο Γυμναστικό Σύλλογο το 1977, ως Μέλος της Εθνικής Ομάδος Στίβου Γυναικών από τον ΣΕΓΑΣ το 1975.

VII. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Εισηγήσεις σε Διεθνή σεμινάρια

- Εισήγηση εκ μέρους της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής «Η γυναίκα στο Ολυμπιακό κίνημα». IOC Regional Seminar (2002) Rome, ITALY.
- Εισήγηση εκ μέρους της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής «Η συμμετοχή των γυναικών στο Ολυμπιακό κίνημα». IOC Regional Seminar (2005), Istanbul, TURKEY.

Εισηγήσεις σε Πανελλήνια συνέδρια

Εισηγήσεις σε 5 Πανελλήνια Αθλητικά συνέδρια

Συμμετοχή σε Συνέδρια

15 διεθνή και 15 πανελλήνια επιστημονικά συνέδρια

Ερευνητική δράση

Α. Βοθητική

- «Έρευνα αθλουμένων ανδρών και γυναικών στο πρόγραμμα Αθλητισμός για όλους». Ερευνητικό πρόγραμμα Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού 1991-1993.

Β. Αυτόνομη - χρηματοδοτούμενη

- «Μελέτη της ασκησιογενούς καταπόνησης με την βοήθεια βιοχημικών, ορμονολογικών και εργομετρικών παραμέτρων σε δρομείς αθλητές». Ερευνητικό πρόγραμμα «Καποδίστριας» 2008-2009
- «Μελέτη του συνδρόμου της υπερπροπόνησης σε δρομείς αθλητές με χρήση εργομετρικών βιοχημικών και ορμονολογικών παραμέτρων». Ερευνητικό πρόγραμμα «Καποδίστριας» 2006-2007.

VIII. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Διατριβές

Αργειτάκη Π. (2002) Ασκησιογενείς μεταβολές των ενζύμων Κρεατινοκινάση (CK) και Γαλακτική Αφυδρογονάση (LDH) και των ισοενζύμων τους σε αθλητές αντοχής. Διδακτορική διατριβή, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-ΕΚΠΑ.

Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά

Τριάντα δημοσιεύσεις σε περιοδικά με κριτές. Είκοσι δύο από αυτές είναι γραμμένες στην αγγλική και οκτώ στην ελληνική γλώσσα. Πέντε δημοσιεύσεις είναι υπό δημοσίευση και υπό κρίση.

1. Apostolos S. Theodorou, Vassilios Panoutsakopoulos, Timothy A. Exell, **Polyxeni Argeitaki**, Giorgos P. Paradisis, Athanasia Smirniotou (2016). Step characteristic interaction and asymmetry during the approach phase in long jump. *Journal of Sports Sciences*, doi:10.1080/02640414.2016.1164884

Συντελεστής βαρύτητας: 2.25

2. Vassilios Panoutsakopoulos, Apostolos S. Theodorou, Dimitrios Katsavelis, Panagiotis Roxanas, Georgios Paradisis, **Polyxeni Argeitaki**. (2016). Gender differences in triple jump phase ratios and arm swing motion of international level athletes. *Acta Gymnica*, doi: 10.5507/ag.2016.016.

3. Kesoglou I., Smirniotou A., Paradisis G., Pilianidis T., Arabatzi, F., **Argeitaki P.**, Zacharogiannis E., Tsolakis C. (2016). Acute Effects of Specific Actions after the "On Your Marks" Command. *Biology of Exercise Vol 12.1 2016 p. 55-68*

Συντελεστής βαρύτητας: 0.99

4. Dallas G., Paradisis G., Kirialanis P., Mellos V., **Argitaki P.**, Smirniotou A. (2015). The acute effects of different training loads of whole body vibration on flexibility and explosive strength of lower limbs in divers. *Biology of Sport, Vol 32 No 3, 2015 p. 235-241.*
Συντελεστής βαρύτητας: 0.79
5. G. Paradisis, E. Zacharogiannis, **P. Argeitaki**, F. Dagli (2015). Evaluation of Anaerobic Power and Capacity Tests and Correlation with Sprinting Performance. *Medicine & Science in Sports & Exercise, 2015, Vol 47 (5S) p. 857*
6. F. Pagoto-Dagli, E. Zacharogiannis, G. Paradisis, **P. Argeitaki**, T. Pilianidis (2015). Influence of Acute Acetaminophen Ingestion on Time Limit At VO₂max Velocity. *Medicine & Science in Sports & Exercise, 2015, Vol 47 (5S) p. 338*
7. E. Zacharogiannis, T. Daviotis, G. Paradisis, **P. Argeitaki**, F. Pagoto-Dagli. (2015). A Simple Test To Assess Uphill Running Economy. *Medicine & Science in Sports & Exercise, 2015, Vol 47 (5S) p. 225-226*
8. Giorgos Paradisis, Elias Zacharogiannis, Dafni Mandila, Athanasia Smirniotou, **Polyxeni Argeitaki**, Carlton Cooke (2014). Multi-Stage 20-m Shuttle Run Fitness Test, Maximal Oxygen Uptake and Velocity at Maximal Oxygen Uptake. *Journal of Human Kinetics, Vol 41/ 2014 p. 81-87*
Συντελεστής βαρύτητας: 1.03
9. Zafeiropoulos Konstantinos, Athanasia Smirniotou, **Polyxeni Argeitaki**, Paradisis Georgios, Zacharogiannis Elias, Tsolakakis Charilaos (2014). Acute effects of loading using a weighted vest on running performance. *Biology of Exercise Vol 10.1 2014 p. 53-65*
Συντελεστής βαρύτητας: 0.99
10. Pilianidis Th., Mantzouranis N., Smirniotou A., Proios M., Berberidou F., **Argeitaki P.** (2013). The world records in jumping events: progress evaluation and the effect of biorhythms in their prediction. *Physical Training Mar 2013, 1-10.*
11. G. Paradisis, E. Zacharogiannis, **P. Argeitaki**, A. Smirniotou (2013). Validity of 20mmst for Predicting VO₂ Max. *Medicine & Science in Sports & Exercise, 2013, Vol 45 (5S) p. 687*
12. Σεΐτης Ν., Μαντζουράνης Ν., **Αργειτάκη Π.**, Πρώϊος Μ., Πυλιανίδης Θ. (2013). Αξιολόγηση επίδοσης δρόμου ταχύτητας σε εφήβους αθλητές με αγωνιστικά παπούτσια και χωρίς παπούτσια. *Hellenic Journal of Physical Education and Sport Sciences 2013 Vol 33 (4) 90*
13. Klimentini Martinopoulou, **Polyxeni Argeitaki**, Georgios Paradisis, Christos Katsikas, Athanasia Smirniotou (2011). The effects of resisted training using parachute on sprint performance. *Biology of Exercise Vol 1.7 2011 p. 7-23*

Συντελεστής βαρύτητας: 0.99

14. Ioannis Kesoglou, Georgios Tsigganos, **Polyxeni Argeitaki**, Athanasia Smirniotou (2009). The impact of high velocity/low load resistant training on variables that relate to soccer performance. *Biology of Exercise Vol 5.2 2009 p. 29-40*

Συντελεστής βαρύτητας: 0.99

15. Christos Katsikas, **Polyxeni Argeitaki**, Athanasia Smirniotou (2009). Performance strategies of Greek track and field athletes: Gender and level differences. *Biology of Exercise Vol 5.1 2009 p. 29-38*

Συντελεστής βαρύτητας: 0.99

16. **Argeitaki P**, Katsikas C., Chondros K., Diafas V., Dessypris A. (2009). Comparison of enzymes changes in long-distance track athletes, football players, cyclists and sprinters. *Sports and Science 1/2009 p. 120*

17. A. Smirniotou A., Katsikas C., Paradisis G., **Argeitaki P.**, Zacharogiannis E., Tziortzis S.(2008). Strength - power parameters as predictors of sprinting performance. *J. Sports Medicine Phys. Fitn. 2008 Vol 48 N.04 p. 447*

Συντελεστής βαρύτητας: 0.97

18. **Αργειτάκη Π.**, Κωστόπουλος Ν., Μαρτινοπούλου Κ., Ξηταβελώνη Ε. (2007). Αξιολόγηση παραγόντων που επιδρούν στην φυσική κατάσταση σπουδαστών. *Περιοδικό των Αθλητικών Επιστημών «Οργάνωση του Αθλητισμού» Τόμος 5, συμπληρωματικό τεύχος 2007.*

19. Κωστικιάδης Ι., Κατσίκας Χ., **Αργειτάκη Π.**, Σμυρνιώτου Α. (2007). Διακύμανση της επίδοσης στα αγωνίσματα ταχύτητας. *Περιοδικό των Αθλητικών Επιστημών «Οργάνωση του Αθλητισμού. Τόμος 5, συμπληρωματικό τεύχος 2007.*

20. Κωστικιάδης Ι., Ζαφειρόπουλος Κ., **Αργειτάκη Π.**, Σμυρνιώτου Α. (2007). Συμμετοχή δρομέων στα αγωνίσματα ταχύτητας και κατηγορίες ηλικιών. *Περιοδικό των Αθλητικών Επιστημών «Οργάνωση του Αθλητισμού». Τόμος 5, συμπληρωματικό τεύχος 2007*

21. **Αργειτάκη Π.**, Χαλιάσσοσ Α., Χονδρός Κ., Τσίνζος Χ., Δεσύπρης Α. (2006). Νεφρική λειτουργία και ομοκυστεΐνη σε αθλητές ημιαντοχής. *ΙΑΤΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ., 2006, 29(9) : 460-464.*

22. Σμυρνιώτου Αθανασία, **Αργειτάκη Πολυξένη** (2005). Εμμηνορρυσιακά χαρακτηριστικά και συστηματική προπονητική δραστηριότητα. *ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΥΓΕΙΑ., 2005, 18-19: 207-216.*

23. Haliassos A, **Argeitaki P.**, Chondros K., Dessypris A. (2004). Changes of Serum Enzymes in long distance runners and soccer players. *Clinical Chemistry, Vol 50, No 6 Suppl 2004*
24. **Αργειτάκη Π.**, Χαλιάσσοσ Α., Χονδρός Κ., Δεσύπρης Α. (2003). Επίδραση του δρόμου 3.000 μέτρων στους καρδιακούς δείκτες. *ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ.*, 2003, 1(2): 186-195
25. **Argeitaki P.**, Chondros K., Siorfane A., Haliassos A., Dessypris A. (2002). Serum enzymes changes in sprint runners and football players. *Balkan Journal of Clinical Laboratory IX, 02, 1 September 2002.*
26. **Argeitaki P.**, Chondros K., Haliassos A., Dessypris A. (2001). Effects of long distance running on CK, LDH and their isoenzymes in male runners. *Clin Chem Lab Med 2001; 39 Suppl pp S1-S448, May 2001.*
27. Haliassos A., **Argeitaki P.**, Siorfane A., Dessypris A. (2001). Hormones responses to exercise following of middle distance running in Elite male runners. *Clinical Chemistry, Vol 47, No 6 Suppl 2001*
28. Haliassos A., **Argeitaki P.**, Siorfane A., Minopoulos I., Dessypris A. (2001). Effects of 3.000m race on serum cardiac markers. *Clinical Chemistry, Vol 47, No 6 Suppl 2001*
29. **Argeitaki P.**, Haliassos A., Chondros K., Siorfane A., Minopoulos J., Dessypris A. (2001). Effects of middle distance running on renal function and serum Homocystein in elite male runners. *Clinical Chemistry, Vol 47, No 6 Suppl 2001*
30. Χατζηκωνσταντίνου Σ. , Δεσύπρης Α., Ξηρογιάννης Ι., Χατζηκωνσταντίνου Κ., Μαρκετάκης Ι., **Αργειτάκη Π** και Ανδριώτης Α. (1996). Ενζυματικές μεταβολές προκαλούμενες κατά τη διαδρομή Σπαρτάθλου. *KINΗΣΙΟΛΟΓΙΑ.*, 1996, 1(1): 84-93.
31. **Πολυξένη Αργειτάκη**, Σταύρος Καρρές, Νικόλαος Κωστόπουλος, Ειρήνη Ξηνταβελώνη. Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης σπουδαστών Πυροσβεστικής Ακαδημίας. *Περιοδικό «Οργάνωση του Αθλητισμού» (υπό δημοσίευση)*
32. Smirniotou, A., Panteli, F., Zacharogiannis, E., Tsolakis, C., **Argeitaki,P.**, Paradisis,G. (2014). How target characteristics influence step pattern to the first hurdle-preliminary study. (υπό κρίση στο *Journal of sports Sciences*).
33. Kesoglou ,I., Smirniotou,A., Paradisis,G., Zacharogiannis, E., Arabatzi,F., **Argeitaki,P.**, Tsolakis,C. (2014). Lower limb muscle potential via dynamic actions executed behind the starting blocks and their effect on sprint start performance. (υπό κρίση στο *Journal of Strength and Conditioning Research*)

34. **Argeitaki P.**, A. Haliassos A., A. Smirniotou A., A. Dessypris A. Hormones responses to exercise following distance running in elite male runners. (*European Journal of Applied Physiology*)
35. Nikolaos Kafkas, Filitsa Zouboulouglou, Christos Demponeras, **Polyxeni Argeitaki**, Konstantinos Triantafyllou, Sotirios Potamitis, Dimitrios Babalis, Ioannis Drakopoulos, Konstantinos Makris. Levels of Neutrophil gelatinase associated lipocalin (NGAL) in serum and urine reflect the degree of cardio-renal interactions in patients with coronary artery disease. (*Journal of the American College of Cardiology*)

Δημοσιεύσεις σε πρακτικά συνεδρίων

Τριάντα τρεις εργασίες εμφανίζονται τις περιλήψεις των ανακοινώσεων σε συνέδρια, από το 1992 έως σήμερα. Από αυτές, οι 30 έχουν παρουσιαστεί σε διεθνή επιστημονικά συνέδρια, δεκατέσσερις από αυτές είναι γραμμένες στην αγγλική και δεκα έξι στην ελληνική γλώσσα, και οι 3 σε πανελλήνια επιστημονικά συνέδρια.

Επιμέλεια Επιστημονικών Βιβλίων

- Επιστημονική Επιμέλεια της Έκδοσης του βιβλίου **Δρομικά Αγωνίσματα**, ΕΚΔΟΣΕΙΣ Π.Χ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ ΕΠΕ, Τετραπόλεως 14, Αθήνα 115 27, (υπό έκδοση)
- Επιστημονική Επιμέλεια της Έκδοσης του βιβλίου **Εισαγωγή στην Προπονητική**, ΕΚΔΟΣΕΙΣ IAAF Publication, (υπό έκδοση)
- Επιστημονική Επιμέλεια της Έκδοσης του βιβλίου **Δρόμοι, Άλματα, Ρίψεις**, ΕΚΔΟΣΕΙΣ IAAF Publication, (υπό έκδοση)

Επιστημονικές Εργασίες

- **Προπόνηση δρόμων ημιαντοχής και αντοχής.** *Αθήνα, 1979.* Η εργασία αφορά την προπόνηση των δρόμων ημιαντοχής και αντοχής. Περιλαμβάνει Μέθοδοι προπόνησης, Ετήσιος προγραμματισμός της εργασίας προπόνησης, και Προγραμματισμός της εργασίας προπόνησης μιας ημέρας.
- **Μελέτη των δρόμων ημιαντοχής.** *Αθήνα, 1980.* Η εργασία αφορά ανασκόπηση των δρόμων ημιαντοχής. Περιλαμβάνει Παράγοντες που επηρεάζουν τους δρόμους ημιαντοχής, Φυσιολογία των δρόμων ημιαντοχής, Τεχνική των δρόμων ημιαντοχής, και Τακτική των δρόμων ημιαντοχής.

Επιστημονικές Σημειώσεις

- **Σημειώσεις δρόμων Κλασσικού Αθλητισμού.** *Αθήνα, 1992.* Οι Σημειώσεις αυτές απευθύνθηκαν στους Φοιτητές ΤΕΦΑΑ του Α΄ έτους την χρονική περίοδο 1990-1992 και περιλαμβάνουν θέματα σχετικά με όλα τα αγωνίσματα των δρόμων κλασσικού αθλητισμού.
- **Ερμηνεία Κανονισμών Δρομικών Αγωνισμάτων.** *Αθήνα, 2008.* Οι Σημειώσεις αυτές δημιουργήθηκαν για να βοηθήσουν τους Φοιτητές ΤΕΦΑΑ των δρόμων κλασσικού αθλητισμού να γνωρίσουν και να κατανοήσουν του κανονισμούς που διέπουν τους αγώνες των δρόμων και του βάδην όλων των κατηγοριών.

ΙΧ. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ

- Προσκεκλημένη κριτής άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά (European Journal of Applied Physiology)
- Αξιολογητής στο Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ)
- Υποστήριξη του έργου της Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Κ. για τις εξετάσεις Πιστοποίησης Επαγγελματικής Κατάρτισης της ειδικότητας «Προπονητής Αθλήματος» (2004-2016)
- Μέλος της επιστημονικής επιτροπής των 7^{ου}, 8^{ου}, 9^{ου}, 10^{ου} και 11^{ου} Πανελληνίων Συνεδρίων Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Μέλος επιστημονικών εταιρειών

- European College of Sports Science
- Ελληνική Εταιρεία Προπονητικής
- Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης